11.11.21 2-Бклас Заярнюк С.А. Фізична культураЗагальнорозвивальні вправ. Вправи з великим м’ячем.

Хід уроку

1. **Перед початком занять пригадай правила БЖД**

[**https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k**](https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k)

**2. Загальнорозвивальні вправи.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=Q3p3JBoys54**](https://www.youtube.com/watch?v=Q3p3JBoys54)

**3. Вправи з м’ячем**

[**https://www.youtube.com/watch?v=tiZ7iRUdztQ**](https://www.youtube.com/watch?v=tiZ7iRUdztQ)

**Бережіть своє здоров’я!**